

Landen in Jouw Nieuwe Jaar Verjaardag Cirkel

Een moment van vertraging

Toen ik onlangs zelf 50 werd, voelde ik aan alles: ik wil het dit jaar anders doen. Geen standaard feestje waarbij de dag in een roes aan me voorbijtrok, maar een moment om echt te landen. Ik creëerde een cirkel voor mezelf en de lieve mensen om me heen. Het was zo ontzettend mooi! Er was diepgang, er was rauwe eerlijkheid, maar we hebben ook enorm gelachen en plezier gemaakt. Juist dat écht samen zijn in het nu was het mooiste cadeau dat ik mezelf kon geven.

Die magie wil ik nu ook met jou delen

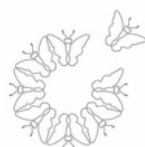
Ik nodig je uit in mijn vrije ruimte. Of je nu 30, 50 of 80 wordt: je verjaardag is een moment van zacht landen, waarin er even niets hoeft en je alle ruimte voelt om jouw eigen kleur van dit moment te ervaren. In een persoonlijke Verjaardag Cirkel maken we samen de tijd even stil. Een veilige plek waar jij en de lieve mensen om je heen simpelweg mogen zijn.

Van stilte tot uitbundig plezier

In het dagelijks leven bewegen we vaak onbewust mee met onze omgeving, als een kameleon die zijn eigen kleur even vergeet. In mijn cirkels laten we dat los. We maken ruimte voor wat er op dit moment werkelijk in jou leeft. Dat kan een behoefte aan zachtheid en rust zijn, maar evengoed de energie om te ontladen, te dansen en voluit te genieten.

Mijn kracht als begeleider

Bij mij is er geen 'moeten'. Ik voel aan wat de groep nodig heeft en beweeg met jullie mee. Ik creëer de bedding waarin jij je vrij voelt om je eigen, zuivere kleur te laten zien. Naast verjaardagen faciliteer ik trouwens ook andere cirkels voor momenten die om aandacht en verbinding vragen—altijd volledig op maat en afgestemd op jouw unieke reis.



De Vrije Kameleon



Wat we samen gaan beleven

Bewust Bewegen & Ervaren

We zakken uit ons hoofd en in ons lijf. Begeleid door muziek die past bij het moment – van verstillend tot opzwepend – geef je expressie aan jouw reis. Wat laat je achter en wat neem je vol energie mee? Het is een ontmoeting met jezelf én met de mensen die je lief zijn, in alle nabijheid.

Delen vanuit het Hart

Geen 'koetjes en kalfjes', maar woorden die er echt toe doen. Jij staat als jarige in een warm middelpunt van waardering. Het is een moment van diepe erkenning; een cadeau voor jou én een bijzondere ervaring voor al je gasten om mee naar huis te nemen.

Meer Info/ Contact

De Vrije Kameleon
Sirpa IIsink
sirpa@devrijekameleon.nl
06-55831296
<https://www.devrijekameleon.nl>

Praktisch & Dichtbij

Ik kom naar je toe (thuis of op een fijne locatie) voor een samenzijn dat jouw nieuwe jaar kleur geeft.

Basis Cirkel: 4 uur Vertragen, bewegen en hartverwarmend verbinden.

Programma: Volledig afgestemd op jouw tempo, energie en wensen.

Prijs: In overleg, passend bij jouw persoonlijke cirkel op maat.

Liefs,
Sirpa



Bij mij mag echt alles er zijn, zodat je de échte jij kunt laten zien, zonder maskers