# **Intakeformulier**

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Postcode/Plaats:

Telefoonnummer:

e-mail:

Geboortedatum:

Behandeldatum:

Verzekeraar:

Hoe heb je mij gevonden?

## **Algemene informatie**

Hulpvraag:

**Toelichting**

**Huidige situatie:**

Meetlat: als je een cijfer van 1 tm 10 zou kunnen geven voor de situatie waarin je nu verkeert. Wat voor cijfer zou dat dan zijn?

Cijfer:

Toelichting:

**Wens:**

Meetlat: als je een cijfer van 1 tm 10 zou kunnen geven voor waar je naartoe wilt. Welk cijfer zou dat dan zijn?

Cijfer:

Toelichting:

Heb je in het verleden aan persoonlijke ontwikkeling gedaan en/ of hulpverlening gehad?

Zo ja:

## Inventarisatie verschillende leefgebieden

**Leefgebieden:**

1. Gezin van herkomst:

Hoe is het contact met de gezinsleden? Tevredenheid gezin van herkomst (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Huidig gezin (partner, kinderen):

Hoe is het contact met de gezinsleden. Tevredenheid huidig gezin (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Dagelijks functioneren:

Hoe gaat het op het werk of school, welk beroep/opleiding. Tevredenheid dagelijks functioneren (cijfer 1tm 10) ?

Cijfer:

Toelichting:

1. Slaap/ Nachtritme/ tijdsindeling:

Hoe gaat het met slapen en het indelen van uw dag en nacht ritme? Tevredenheid (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Vrijetijdsbesteding:

Heb je hobby’s en zo ja, welke hobby’s? Tevredenheid over de hobby’s (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Netwerk/vrienden:

Waar bestaat jouw netwerk uit? Is er bescherming, steun, praktische hulp? Wie kan er gebeld worden? Tevredenheid over netwerk/ vrienden (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Woonsituatie:

Wat is jouw woonsituatie? Tevredenheid over zijn woonsituatie (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Financiën:

Hoe is jouw financiële situatie? Zijn er schulden? Tevredenheid over financiële situatie? (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Geestelijk gezondheid:

Hoe is de geestelijke gezondheid? Zijn er ziektes? Tevredenheid over geestelijke gezondheid (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

1. Fysieke gezondheid:

Hoe is het met jouw fysieke gezondheid? Zijn er fysieke beperkingen/ klachten (cijfer 1tm 10)?

Cijfer:

Toelichting:

## Verwachtingen

Wat is jouw verwachting?

Zijn er nog vragen (of opmerkingen)?

Ben je bekend met lichaamsgericht werken?

**Nav de intake heb ik onderstaande plan van aanpak opgesteld.**

Doel: