



Welkomwoord

Eindelijk is het zover. Het delen van mijn ervaringen door het schrijven van blogs. Ervaringsverhalen van De Vrije Kameleon, mijn verhaal, mijn gevoelens en mijn beleving. Mijn zoektocht naar liefde. Al jaren loop ik met het idee dat ik graag een boek wil schrijven. In 2012 ben ik er dan ook aan begonnen tijdens een vakantie op Kos. Ik had toen 100 pagina's geschreven. Daarna heeft het, door verschillende omstandigheden, stil gestaan. Nu bijna 5 jaar verder, kies ik ervoor de belangrijkste ervaringen kort, één voor één, te herschrijven en via mijn site met jou te delen.

Mijn verhaal had ik in eerste instantie voor mezelf geschreven. Het schrijven werkte helend. Vooral het erkennen van mijn kleine meisje/ kleine Sirpa. De rode draad van mijn verhaal is mijn persoonlijke ontwikkeling. Een zoektocht naar liefde. Een beschrijving van de weg die ik heb gelopen om te zijn waar ik nu ben. Ik heb keihard aan mezelf gewerkt om te zijn wie ik nu ben. Eigenlijk was het er al. Heel diep van binnen verstopt. Het harde werken betekende voor mij elk aangeleerd patroon te onderzoeken en zo nodig los te laten. En alles wat bij mij hoorde juist te omarmen.

Het delen voelt als een laatste stap in het zichtbaar maken van mijn hele verhaal. Ik vlucht en schaam me niet meer. Alles wat ooit verborgen was, mag er zijn. Ik ben van nature best open maar had vele maskers. Ik wist precies welk gedrag wenselijk was binnen verschillende situaties. Ik kon me aan iedereen en elke situatie aanpassen, net als een kameleon. Ik wist me vaak heel goed voor te doen, maar diep van binnen voelde ik diepe pijn. Ik heb me vaak heel alleen gevoeld met al mijn bijzondere levenservaringen, gedachten en gevoelens. Ik voelde me altijd anders en durfde dat niet echt te laten zien. Sinds ik mijn kwetsbaarheid deel, mijn diepste gevoelens, mijn onzekerheid en mijn twijfels ervaar ik mijn eigen waarheid en kracht.

Als je me echt zou kennen, zou je weten dat ik het ook best wel spannend vind om mijn bijzondere levenservaringen met jullie te delen. Vooral nu ik mijn eerste blog met jullie deel, voel ik wat spanning en onzekerheid. Maar ook dat mag er nu zijn.

Door mijn verhaal met jou te delen, hoop ik je te inspireren jezelf te zijn. Je mag er zijn met jouw beleving, al jouw eigenschappen, gedachten en gevoelens. Ik heb in mijn leven een enorme passie voor echt contact en verbinding tussen mensen ontwikkeld. We kunnen in verbinding samen leren. Mijn ervaring is dat we veel dezelfde thema's hebben en dat we vaak alleen (in stilte) blijven worstelen. We kunnen elkaar helpen door onze verhalen te delen. We kunnen ons herkennen in de ander. We kunnen elkaar inspireren. Door jezelf te zijn, nodig je de ander uit ook zichzelf te zijn. Niemand is beter. Iedereen is anders. Juist verschillen zorgen voor energie en creatiekracht. Ik geloof dat iedereen zijn eigen antwoorden op zijn vragen heeft. Door aanwezig te zijn zonder oordeel, mening of advies ontstaat er ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en groei.

'Laat het los, maak jezelf zichtbaar en vrij'

Warme groet,

Sirpa

Elke blog wordt in overleg en met goedkeuring ondersteund met een kaart van zinvol.nu.